

## Oleolux

Brotaufstrich oder Würze zu Gemüse, Kartoffeln, Getreide usw.

Nach Dr. Johanna Budwig

### **Bio-Zutaten:**

250g Kokosöl

125ml Leinöl

1 mittelgroße Zwiebel

10 Knoblauchzehen

### **Zubereitung:**

Leinöl in Eisfach stellen

Kokosöl und geviertelte Zwiebel erhitzen  
bis die Zwiebel beginnt braun zu werden (5-8 Min.)

geschälte Knoblauchzehen dazugeben  
und weitere 3-5 Min. erhitzen bis sie hellbraun werden

das Gemisch durch ein Sieb seihen  
das kalte Leinöl unterrühren

in Gläser abfüllen und in den Kühlschrank stellen

### **Verkauf von Leinöl in bester Qualität**

Wir verkaufen Leinöl in höchster Qualität, um dem Körper die beste Möglichkeit zur Einleitung von Heilungsprozessen zu geben.

Folgende Kriterien zeichnen die Qualität des Leinöls aus:

- Biologischer Anbau von Leinsamen
- Leinsamen aus Europa
- Schonende Verarbeitung
- Beständige Kühlkette, von der Erzeugung, über den Transport bis zu Ihrem Kühlschrank
- Hoher Anteil an freien Elektronen, d.h. sehr energiereich
- Hoher Anteil an Linol- und Linolensäure
- Abgefüllt in abgedunkelten Glasflaschen
- Preisgünstig
- Für Selbstabholer

### Bezugsquelle BIO-Leinöl:

Peter Beck Gesundheitsprodukte / E-Mail: [kareembeck@gmx.de](mailto:kareembeck@gmx.de)

### **Verkauf von CDs zu Gesundheitsthemen:**

- Gesunde Ernährung zur Prophylaxe und Heilung chronischer Erkrankungen und Krebs
- Öl-Eiweiß-Kost nach Johanna Budwig

je 15 € plus Porto oder Selbstabholung

Bestellung: [ferrang@gmx.de](mailto:ferrang@gmx.de)

---

### Literatur:

- 1.) „Öl-Eiweiß Kost — Das große Koch- und Lehrbuch“ nach Dr. Johanna Budwig von Lothar Hirneise
- 2.) „Öl-Eiweiß Kost — Das wissenschaftlich fundierte Kochbuch der weltbekannten Krebsforscherin“  
Dr. Johanna Budwig

Christiane Ferrang & Kareem P. Beck ✦ Pfinzstraße 36A ✦ 76689 Karlsdorf-Neuthard

Fon: 07251-3483-10 ✦ [www.ferrang.de](http://www.ferrang.de) ✦ [www.krebsberatung-ferrang.de](http://www.krebsberatung-ferrang.de)